

## Competentieverklaring

Patiëntenunit/afdeling: ..... Datum: .....

Naam (optioneel): .....

De Visirub®-fluorescentiemethode laat zien dat bepaalde delen van de handen vaak worden overgeslagen bij het reinigen van de handen. De delen van de huid die bedekt zijn met Visirub® worden wit onder een uv-lamp. Onbehandelde of onvoldoende behandelde delen worden donker.

Met behulp van dit werkblad maakt u uw eigen handreinigingsprofiel.

### Uw desinfectieprofiel

Kruis aan welke delen van uw handen u heeft overgeslagen bij het reinigen (met een 'X').

#### Binnenkant van de hand

|                        | Rechterhand | Linkerhand |
|------------------------|-------------|------------|
| Vingertoppen           |             |            |
| Huid tussen de vingers |             |            |
| Duimen                 |             |            |
| Midden van de handpalm |             |            |

#### Rug van de hand

|              | Rechterhand | Linkerhand |
|--------------|-------------|------------|
| Vingernagels |             |            |
| Ringvinger   |             |            |
| Knokkels     |             |            |
| Duimen       |             |            |
| Pols         |             |            |

### Evaluatie

Tel het aantal kruisjes in de tabel om het eindresultaat te bepalen. Het grootste aantal overgeslagen stukken zit op:

|                | Binnenkant van de hand | Rug van de hand |
|----------------|------------------------|-----------------|
| de rechterhand |                        |                 |
| de linkerhand  |                        |                 |
| beide handen   |                        |                 |

### Eindresultaat

- Geen kruisjes
- 1-3 kruisjes
- 4-6 kruisjes
- 7 kruisjes of meer

#### Geen kruisjes:

Uitstekend! Met uw desinfectietechniek slaat u geen delen over en zorgt u voor optimale veiligheid voor u en uw patiënten.

#### 1-3 kruisjes:

Uw desinfectietechniek is goed maar niet foutloos. Leg de delen die u heeft overgeslagen naast de stappen die u neemt om uw handen de reinigen en perfectioneer en oefen uw techniek.

#### 4-6 kruisjes:

Het aantal stukken dat u heeft overgeslagen laat zien dat u uw handen zorgvuldiger en preciezer moet desinfecteren. Richt u bij het oefenen met name op de delen van uw handen die u eerder heeft overgeslagen. Let erop dat u uw handen lang genoeg reinigt.

#### 7 kruisjes of meer:

Het aantal delen dat u heeft overgeslagen laat zien dat uw desinfectietechniek niet goed is. Overleg met de desinfectiespecialist hoe u uw techniek kunt verbeteren.

